

TurnAround

Protocol: Verantwoord sporten
Capelle aan den IJssel
18 mei 2021



TurnAround

Protocol: Verantwoord sporten

Protocol: Verantwoord Sporten

Met de versoepeling van de maatregelen voor de sport per 19 mei 2021, is het uitoefenen van de lessen van turnvereniging TurnAround weer toegestaan. Mits we als sportvereniging dit op een verantwoorde manier kunnen organiseren. Om hieraan te kunnen voldoen heeft TurnAround een protocol opgesteld volgens richtlijnen van Rijksoverheid en RIVM waarbij een aantal maatregelen op eigen initiatief verder zijn aangescherpt:

Basisregels om verspreiding coronavirus te voorkomen

Blijf de basisregels volgen om verspreiding van het coronavirus te voorkomen. Mensen kunnen elkaar nog steeds besmetten. Ook na vaccinatie. Blijf handen wassen en afstand houden. En bij klachten: blijf thuis en laat je snel testen. Zo geef je corona geen kans.

Basisregels voor iedereen

- Was vaak en goed je handen.
- Houd 1,5 meter afstand van anderen.
- Hoest of nies in je elleboog.
- Schud geen handen.
- Raak je gezicht zo min mogelijk aan.
- Draag een mondkapje op plekken waar dat moet.
- Klachten? Blijf thuis en laat je direct testen

Gezondheidscheck coronavirus

Alle leden krijgen een aantal vragen over hun gezondheid als ze naar de les van TurnAround komen. Bij 1 keer ja op een vraag blijf je thuis en kom je niet naar de les toe.

Vragen gezondheidscheck

1. Had je de afgelopen 24 uur last van 1 van de volgende klachten?

- Je bent verkouden (neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn).
- Je hoest.
- Je bent benauwd of kortademig.
- Je hebt verhoging of koorts.
- Je ruikt en/of proeft plotseling niets meer, maar je neus is niet verstopt.

2. Heb je corona?

Is dit vastgesteld met een coronatest? Dan hoor je van de GGD wanneer je weer naar buiten kunt.

3. Heeft je huisgenoot milde coronaklachten én koorts?

4. Heeft je huisgenoot milde coronaklachten én benauwdheidsklachten?

5. Heb je een huisgenoot met corona?

En had je de afgelopen 10 dagen nauw contact met je huisgenoot?

TurnAround

Protocol: Verantwoord sporten
Capelle aan den IJssel
18 mei 2021



6. Ben je in quarantaine omdat je:

- nauw contact had met iemand die corona heeft of had?
- in corona risicogebied was?

Bij 1 keer 'ja' op de vragen kan je de les van TurnAround niet volgen en zeg je deze af.

Sporten binnen toegestaan, met een aantal voorwaarden:

- Neem de bovenstaande veiligheids- en hygiëneregels in acht.
- Op tijd afmelden voor deelname aan de les via je trainer / trainster.
- Ouders hebben geen toegang tot de sportaccommodaties.
- Voor de selectie leden; na de training wachten ouders hun kinderen op bij de parkeerplaats.
- Voor de recreatie leden; na de training wachten ouders hun kinderen op voor de voordeur.
- Bij binnenkomst en verlaten van de sportaccommodatie dient eenieder zijn of haar handen te desinfecteren met de daar aanwezige middelen
- Leden trekken thuis al hun turnkleding onder hun kleding aan (of andere sportkleding).
- Na elke training worden alle (turn)toestellen schoongemaakt
- Er mogen maximaal 30 personen per ruimte aanwezig zijn. Dit is exclusief personeel.
- Voor personen vanaf 18 jaar geldt: individuele sportbeoefening mag. Of in groepsverband met maximaal 2 personen. Dit is exclusief een instructeur. Bijvoorbeeld: in een ruimte kunnen maximaal 15 tweetallen sporten, exclusief docent.
- Voor kinderen tot en met 17 jaar gelden geen beperkingen. Sporten in groepsverband is toegestaan.
- Reserveren, registratie en gezondheidscheck zijn verplicht.
- Kleedkamers en douches zijn gesloten.
- Wedstrijden en publiek zijn niet toegestaan. Voor kinderen tot en met 17 jaar zijn wedstrijden wel toegestaan. Maar alleen met teams van de eigen sportclub. Hierbij mag geen publiek aanwezig zijn.
- Binnen moet je vanaf 13 jaar een mondkapje dragen. Maar deze mag af tijdens het sporten.

Ik vertrouw erop dat iedereen zich houdt aan dit protocol.

TurnAround

info@turnaround-capelle.nl

06-43137321